

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
16.01.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	

ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	32,15	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	5,52	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	5,62	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
итого			111,00				670,39

Директор

В. А. Валько

